



Programme Janvier, Février et Mars 2026

<https://randocaillac.com>

Didier Galigné (06.20.57.17.87)

Serge Furlan (06.32.61.23.00)

Départ des randos les jeudis et samedis à 8h30, les mardis à 09h00 ou 14h00

Place du Lac de la Vergne à Caillac

CIRCUITS CLASSIQUES – CIRCUITS A LA JOURNEE

N°	DATE	CIRCUITS	GUIDE	Kms			€
							
J A N V I E R							
20	S 10	Merquès - Calamane (Départ : école)	Jean		13,8	1	
37 ²	S 17	Pradines - circuit des points de vue (Départ : salle des fêtes)	Marie-Josée		10,5	1	
76 ²	S 24	Gigouzac - Mechmont (Départ : salle des fêtes)	Chantal		9,5	2	
RJ17	S 31	Laburgade - chemin des puits (Départ : Route d'Aujols)	Jean-Luc M		15	4	
F E V R I E R							
189	S 07	Les Arques - La Masse (Départ : mairie)	Jean		12,5	3	
145	S 14	Lascabanes - chapelle St Jean Le Froid (Départ : église)	Chantal		14	3	
RJ22	S 21	Saint Sulpice - Dolmen du Rat (Départ : aire des canoës)	Marie-Josée		14	6	
89	S 28	Cazals - Marminiac (Départ : stade derrière l'école)	Jean-Luc M		12,5	3	
M A R S							
116	S 07	Brouelles - Le Mas de Naussac (Départ : église)	Chantal		11	2	
RJ10	S 14	Rocamadour - La Pannonie (Départ : le puits sous le village)	Jean		19,5	7	
203	S 21	Saint Caprais - Les Gunies (Départ : église)	Marie-Josée	13		3	
RJ24	S 28	Vaylats - autour du village (Départ : église)	Jean-Luc M		18	5	

CIRCUITS LOISIRS

N°	DATE	CIRCUITS	GUIDE	Km		€
					 	
J A N V I E R						
174L	J 08	Luzech - Notre Dame de l'Ile (Départ : quai E. Gironde)	Serge		8	1
27L	J 15	Boissières - bois de Farcille (Départ : parking village)	Christiane		8	1
99L	J 22	Pradines - Flaynac (Départ : salle des fêtes)	Didier		9,5	1
194L	J 29	Le Bournaguet - Le Colombier (Départ : église)	Guy	8,5		2
F E V R I E R						
154L	J 05	Saint Pantaléon - Labartiole (Départ : église)	Chantal		8,5	3
72L	J 12	Espère - Les Grabats (Départ : église) ®	Didier	8		1
198L	J 19	Niaudon - Causse de Cousis (Départ : D172/ch. Barthes)	Jean	8		3
191L	J 26	Sauzet - Labruyère (Départ : entrée du village)	Serge		9,5	2
M A R S						
243L	J 05	Miran - Calvignac (Départ : parking du village)	Guy	9		1
153L	J 12	Saint Pierre Lafeuille - Revel (Départ : salle des fêtes)	Jean-Luc M		9,5	2
42L	J 19	Maxou - Brouelles (Départ : monument aux morts)	Serge		9	2
SE	J 26	Journée « Rando-Resto-Balnéo » à Casteljalous (47) ®	Christiane/Anne		SE	
12L		Caillac - La Tuilerie (Départ : lac de La Vergne)	Didier	9		0

Voir annotations en fin de document



<https://randocaillac.com>

Didier Galigné (06.20.57.17.87)

Serge Furlan (06.32.61.23.00)

Programme Janvier, Février et Mars 2026

Départ des randos les jeudis et samedis à 8h30, les mardis à 09h00 ou 14h00
Place du Lac de la Vergne à Caillac

BALADES

N°	DATE	&	CIRCUITS	GUIDE	Km			€
								
J A N V I E R								
02B3	M 06	AM	Cournou - Lagarrigue (Départ : ancienne école)	Christiane		5,1	1	
46B	M 13	M	Calviniac - Le Messou (Départ : centre bourg)	Guy		6,2	2	
42B	M 20	AM	Pescadoire - Le Batut (Départ : mairie)	Serge	5,1		3	
10B	M 27	M	Crayssac - Mas de Cantarel (Départ : antenne)	Didier	5,1		1	
F E V R I E R								
08B	M 03	AM	Caillac - vers le stade (Départ : lac de La Vergne)	Serge		5,1	0	
44B	M 10	M	Anglars - Lérét (Départ : église)	Didier		5,4	2	
49B	M 17	AM	Villesèque - Durou (Départ : église)	Christiane		6	2	
07B	M 24	M	Pradines - Parc de loisirs (Départ : école)	Guy	5,7		1	
M A R S								
51B	M 03	AM	Castelfranc - Pech de Récobert (Départ : chemin dolmens)	Didier	4,8		2	
12B	M 10	M	Douelle - autour de Cessac (Départ : quai à vendanges)	Christiane		5,6	0	
01B	M 17	AM	Mercuès - stade de football (Départ : parking boulangerie)	Guy		5,7	1	
33B	M 24	M	Cournou - Ventéjous (Départ : ancienne école)	Didier		5,3	1	
59B	M 31	AM	Miran - Calvignac(Départ : place du village)	Serge		6,3	1	

& M = matin / AM = après-midi

ANNOTATIONS

CATEGORIES DE PARCOURS

- « **Les Balades** », sur une distance de 4 à 6 km par des chemins sans difficulté, plats ou à très faible déclivité, les mardis, en alternance le matin (M) ou l'après-midi (AM) ;
- « **Les Randonnées loisirs** », d'une longueur de 7 à 9 km sur des parcours aisés à faible déclivité (le jeudi matin) ;
- « **Les Randonnées classiques** », de 10 à 15 km sur tous les types de sentiers (le samedi matin) ;
- « **Les Randonnées à la journée** », sur des distances pouvant aller, voire dépasser, les 20 kms (1 ou 2 samedis par mois).

NOTATION DES RANDONNEES ET BALADES

(Le niveau des notations est à apprécier en fonction des spécificités de chaque type de parcours)

Randonnées classiques - à la journée

-  parcours moyens et/ou présence de dénivelés légers à moyens
-  parcours longs et/ou forts dénivelés

Randonnées loisirs

-  parcours courts et/ou dénivelés légers
-  parcours plus longs et/ou dénivelés positifs accentués

Balades

-  parcours très facile - déclivité insignifiante
-  parcours facile à moyen - légère déclivité

TARIFS DU COVOITURAGE

€ : Participation aux frais de covoiturage, d'un Euro (1€) par tranche de 20 km sur le trajet aller/retour entre le lac de La Vergne à Caillac et le point de départ de la randonnée considérée (**Décision Assemblée Générale du 19 novembre 2022**) : 02 à 20 km : 1€ / 21 à 40 km : 2€ / 41 à 60 km : 3€ / etc

SE : Sortie Extérieure (montant déterminé au cas par cas par la Commission « Séjours »)

DIVERS

1. **®** : Repas au restaurant
2. Le matin même, penser à vérifier ses SMS pour être certain que la randonnée n'a pas été annulée (ex : conditions météorologiques)
3. Lorsque plusieurs villes/villages sont mentionnés dans l'intitulé d'une randonnée, le premier village cité constitue le point de départ de la randonnée considérée
4. Le prénom du guide désigné pour une randonnée est donné à titre indicatif. Le guide peut être éventuellement remplacé le jour considéré en cas d'indisponibilité
5. Reprise des randonnées : mardi 06 janvier 2026

Vacances scolaires zone C

Vacances d'hiver : du samedi 21 février 2026 au lundi 09 mars 2026