



# Programme Avril, Mai, Juin et Juillet 2026

<https://randocaillac.com>

Didier Galigné (06.20.57.17.87)

Serge Furlan (06.32.61.23.00)

Départ des randos les jeudis et samedis à 8h00, les mardis à 09h00 ou 14h00

Place du Lac de la Vergne à Caillac




## CIRCUITS CLASSIQUES – CIRCUITS A LA JOURNEE

N°	DATE	CIRCUITS	GUIDE	Kms		€
<b>A V R I L</b>						
76 <sup>2</sup>	S 04	Gigouzac- Mechmont (Départ : salle des fêtes)	Jean	10		2
RJ22 <sup>2</sup>	S 11	Saint Sulpice - Dolmen du Rat (Départ : aire de canoés)	Didier		16,2	6
129	S 18	Caillac - Crayssac (Départ : lac de La Vergne)	Chantal	11,5		0
		08h45 - Transhumance Crayssac - Luzech (Départ : mas du Cantarel)		12		1
RJ01	S 25	Aubazines (19) - Le Canal des Moines (Départ : église)	Jean-Luc		18	12
<b>M A I</b>						
145	S 02	Lascabanes - chapelle St Jean Le Froid (Départ : église)	Jean		14	3
95	S 09	Uzech les Oules - Peyrefic (Départ : mairie)	Chantal		12	2
RJ41	S 16	Marroule (12) - Martiel (Départ : route du Champs Delher)	Marie-Josée		16	6
215	S 23	Séniergues - La Coulière (Départ : parking maison rurale)	Jean		13	5
RJ02	S 30	Beynac (24) - Les 6 châteaux (Départ : route de Campredon)	Jean-Luc		18,5	7
<b>J U I N</b>						
210	S 06	Saint Germain du Bel-Air - Goulème (Départ : centre ville)	Marie-Josée	11,5		3
V.05/D.08		Séjour à Seignosse (Landes) - Départ de Caillac à 08H00	Anne - Christiane			SE
RJ12	S 13	Saint Pierre Toirac - Les cazelles longues (Départ : église)	Jean-Luc		15,5	8
206	S 20	Castelnau Montratier - Thèzels (Départ : mairie)	Jean		13,5	4
165	S 27	Pomarède - Les 3 villages (Départ : restaurant)	Chantal	10,5		3
<b>J U I L L E T - 20 ans de Rando-Caillac</b>						
192ter	S 04	Caillac Circuit des Vignes et Vergers (Départ : lac de La Vergne)	Didier		13km	0

## CIRCUITS LOISIRS

N°	DATE	CIRCUITS	GUIDE	Km		€
<b>A V R I L</b>						
92L	J 02	Montgesty - Croix de Bourdarie (Départ : église)	Didier		9	2
208L	J 09	Vers (Départ : ancienne carrière GR46/Route de Figeac)	Serge		8	2
157L	J 16	Prayssac-Les hauts de Castelfranc (Départ : entrée village) ®	Jean		9	2
36L	J 23	Boisse - Laporre (Départ : moulin)	Chantal		9,5	2
162L	J 30	Lherm - Moulineau (Départ : salle des fêtes)	Guy		8,5	2
<b>M A I</b>						
134L <sup>2</sup>	J 07	Saint Pantaléon - La Vayssière (Départ : église)	Didier		8	2
J14 - 09H15		Vignes et Châteaux - randonnée de l'Or Noir (Départ : château des Bouysses)			12	*
55L <sup>2</sup>	J 21	St Matré - Fontaine du Sautadou (Départ : aire pique-nique)	Jean-Luc	8,5		3
81L	J 28	Marminiac - Chemin de la Voie Romaine (Départ : église)	Serge	9		3
<b>J U I N</b>						
144L	J 04	Les Roques - Les Grèzes (Départ : place du village)	Chantal		8	2
V.05/D.08		Séjour à Seignosse (Landes) - Départ de Caillac à 08H00	Anne - Christiane			SE
133L	J 11	Thédirac - Les Vassals (Départ : monument aux morts)	Marie-Josée		8,5	2
100L	J 18	Auzole - Revel (Départ : village vacances)	Guy		9	
84L	J 25	Saint Chamarrand - Fontaine de Peyrebru (Départ : château)	Serge		9	3
<b>J U I L L E T</b>						
22L	J 02	Puy L'Evêque - Martignac (Départ : église)	Jean		8,5	3

## BALADES

N°	DATE	&	CIRCUITS	GUIDE	Km			€
								
<b>A V R I L</b>								
28B <sup>2</sup>	M 08	M	Parnac - Château Saint Didier (Départ : ancienne gare SNCF)	Didier	5			1
57B	M 14	AM	L'Hospitalet - Rigambert (Départ : église)	Guy		6		3
42B	M 21	M	Pescadoires - Le Batut (Départ : mairie)	Serge	5			3
40B	M 28	AM	Sauzet - Laparra (Départ : cimetière)	Didier	4,7			2
<b>M A I</b>								
59B	M 05	M	Miran - Calvignac (Départ : place village)	Serge		6,3		1
44B	M 12	AM	Anglars - Léret (Départ : église)	Guy	5,4			2
33B	M 19	M	Cournou - Ventéjous (Départ : ancienne école)	Didier		5,3		1
48B	M 26	AM	Labourguette - Labastide Marnhac (Départ : cimetière)	Christiane		5,8		2
<b>J U I N</b>								
10B	M 02	M	Crayssac - Mas de Cantarel (Départ : antenne)	Guy		5,5		1
61B	M 09	M	Labastide Marnhac - château de Labastide (Départ : mairie)	Didier	5			3
32B	M 16	M	Riviere Haute - Les Graves (Départ : cimetière)	Serge		5,4		2
53B	M 23	M	Granéjous - Le Colombié (Départ : église)	Guy		5,7		3
11B	M 30	M	Alary - Cami del Bas (Départ : entrée village)	Christiane		5,2		2
<b>J U I L L E T - 20 ans de Rando-Caillac</b>								
192B	S 04	M	Caillac - balade des vignes et vergers (Départ : lac de La Vergne)	Guy	5,5			0

& M = matin / AM = après-midi

S18/04 : Programme transhumance Rocamadour-Luzech : <https://transhumance.lot.fr/le-programme>

J16/04 : repas au restaurant et visite de la Planète des Moulins à Luzech



27 Avril 2006 - 27 Avril 2026

# ANNOTATIONS

## CATEGORIES DE PARCOURS

- « **Les Balades** », sur une distance de 4 à 6 km par des chemins sans difficulté, plats ou à très faible déclivité, les mardis, en alternance le matin (M) ou l'après-midi (AM) ;
- « **Les Randonnées loisirs** », d'une longueur de 7 à 9 km sur des parcours aisés à faible déclivité (le jeudi matin) ;
- « **Les Randonnées classiques** », de 10 à 15 km sur tous les types de sentiers (le samedi matin) ;
- « **Les Randonnées à la journée** », sur des distances pouvant aller, voire dépasser, les 20 kms (1 ou 2 samedis par mois).

## NOTATION DES RANDONNEES ET BALADES

(Le niveau des notations est à apprécier en fonction des spécificités de chaque type de parcours)



### Randonnées classiques - à la journée

-  parcours moyens et/ou présence de dénivelés légers à moyens
-  parcours longs et/ou forts dénivelés

### Randonnées loisirs

-  parcours courts et/ou dénivelés légers
-  parcours plus longs et/ou dénivelés positifs accentués

### Balades

-  parcours très facile - déclivité insignifiante
-  parcours facile à moyen - légère déclivité

## TARIFS DU COVOITURAGE

€ : Participation aux frais de covoiturage, d'un Euro (1€) par tranche de 20 km sur le trajet aller/retour entre le lac de La Vergne à Caillac et le point de départ de la randonnée considérée (Décision Assemblée Générale du 19 novembre 2022) : 02 à 20 km : 1€ / 21 à 40 km : 2€ / 41 à 60 km : 3€ / ..... etc  
SE : Sortie Extérieure (montant déterminé au cas par cas par la Commission « Séjours »)

## DIVERS

1. **Ⓜ** : Repas au restaurant
2. Le matin même, penser à vérifier ses SMS pour être certain que la randonnée n'a pas été annulée (ex : conditions météorologiques)
3. Lorsque plusieurs villes/villages sont mentionnés dans l'intitulé d'une randonnée, le premier village cité constitue le point de départ de la randonnée considérée
4. Le prénom du guide désigné pour une randonnée est donné à titre indicatif. Le guide peut être éventuellement remplacé le jour considéré en cas d'indisponibilité
5. Une participation de 12€ est demandée pour l'inscription - 2 dégustations/ravitaillement sur le parcours. Voir site internet : <https://www.vignes-et-chateaux.com>.
6. Reprise des randonnées : mardi 01 septembre 2026

### Vacances scolaires zone C

Vacances de Printemps : du samedi 18 avril 2026 au lundi 04 mai 2026

Ascension : jeudi 14 mai 2026

Vacances d'été : samedi 04 juillet 2026 au mardi 01 septembre